



STOWARZYSZENIE

Wielkopolski Związek Koszykówki w Poznaniu



Organizacja Pożytku Publicznego KRS 0000210172

ul. Starołęcka 36, 61-361 Poznań | Tel (61) 8-66-10-46

L.dz. 08/01/2021

Poznań, dnia 4 sierpnia 2021 roku

Drodzy Państwo
Szanowni Trenerzy, Trenerki

Stowarzyszenie Wielkopolski Związek Koszykówki informuje, że konferencja licencyjna dla trenerów i instruktorów koszykówki na sezon 2021/2022 odbędzie się w dniu 05 września 2021 roku (niedziela). Rejestracja uczestników i pierwszy wykład: hala POSiR w Poznaniu przy ul. Spychalskiego 34, dawna „Chwiałka”. Na konferencji wykłady poprowadzą:

- Trener **Krzysztof Szablowski**

Zawodowo trener z ponad 20 letnim doświadczeniem, absolwent AWF Poznań i I edycji trenerów PZKosz, pracował z grupami młodzieżowymi oraz seniorskimi w takich klubach jak: MKK Pyra Poznań, Anwil Włocławek, Trefl Sopot czy Stal Ostrów Wlkp. i Legii Warszawa.

W latach 2006-2019 z powodzeniem pracował przy Kadrze Narodowej Juniorów oraz Seniorów.

Jako asystent Mike Taylor'a, spektakularne 8 miejsce na Mistrzostwach Świata w Chinach.

Obecnie główny trener w Dzikach Warszawa - 1 LM.

- Trener **Łukasz Dziergowski**

Zawodowo trener z Dolnego Śląska, absolwent AWF Wrocław, podyplomowo ukończone dziennikarstwo na Uniwersytecie Wrocławskim. Absolwent III edycji Szkoły Trenerów PZKosz.

Uczestnik konferencji PZKosz, DZKosz, FIBA (Berlin, Luksemburg, Strasburg).

Doświadczenie z grupami młodzieżowymi WKK Wrocław, Śląska Wrocław i z Kadra Dolnego Śląska.

Asystent w reprezentacji Polski przy roczniku 2004.

Obecnie główny trener WKK Wrocław - 1 LM.

Zainteresowania: historia, metodyka i filozofia szkolenia koszykówki.

- Psycholog sportu **Aleksandra Karusewicz**

Z wykształcenia jest pedagogiem społecznym i terapeutą. Jest interwentem kryzysowym oraz trenerem 1 i 2 stopnia Zarządzania Zmianą i jest psychologiem sportu.

Dziedziny i stopnie wykształcenia są ze sobą powiązane i dają bardziej pełny wachlarz pracy.

Ze sportem związana od dziecka, najpierw jako zawodnik, potem jako amator.

Pracuje z zawodnikami z różnych dyscyplin sportowych: koszykówki, piłki ręcznej, piłki nożnej, tańca, judo, podnoszenia ciężarów, tenisa ziemnego.

Współpracowała z SKK Polonia Warszawa 1 LK. MUKS Piaseczno dziewczyny U14, U17. Ma podpisane umowy z kilkoma klubami w Polsce, jednak obowiązuje ją tajemnica i etyka zawodowa.

Ma bardzo dobre efekty pracy z nastolatkami i dziećmi.

- Fizjoterapeuta **Jakub Dukiewicz**

Magister fizjoterapii, specjalizujący się w rehabilitacji sportowej i ortopedycznej. Od 7 lat pomaga ludziom, którzy borykają się z problemami narządu ruchu. W 2017 roku rozpoczął pracę w Polskim Związku Lekkiej Atletyki, wieloletni fizjoterapeuta Adama Kszczota.

Uczestnik wielu szkoleń i konferencji. Wielokrotny prelegent podczas warsztatów i konferencji organizowanych przez PZLA.

Od 2019 rok prowadzi szkolenia dla trenerów i fizjoterapeutów.

- **Paulina Robak**

Absolwentka AWF Poznań.

Sędzia z dziewięcioletnim doświadczeniem, od 5 lat na poziomie 1LK i 2 LM.

Kwalifikator i szkoleniowiec sędziów okręgowych, której nie jest obca praca trenerska.



STOWARZYSZENIE

Wielkopolski Związek Koszykówki w Poznaniu

Organizacja Pożytku Publicznego KRS 0000210172

ul. Starołęcka 36, 61-361 Poznań | Tel (61) 8-66-10-46



Jest z powołania nauczycielem wychowania fizycznego.

Zainteresowania: aktywność fizyczna dzieci i młodzieży, psychologia sportu, książki biograficzne, cross fit.

PROGRAM KONFERENCJI:

09.15 - 09.30 - rejestracja uczestników na hali sportowej „Chwiałka”

09.35 -10.00 Przywitanie uczestników, sprawy organizacyjne WGiD.

10.05-11.20 - Wykład I: Trener Krzysztof Szablowski (hala sportowa „Chwiałka”)

Gra w ataku - podstawy techniki: poruszanie się po boisku bez piłki, nauka kozłowania.

12.00-13.15 oraz 13.20-14.40 - Psycholog sportu Aleksandra Karusewicz (sala konferencyjna „Novotel Poznań Centrum”)

Rozwijanie i wzmacnianie psychiki dziecka.

Budowanie relacji trener - zawodnik młodociany.

12.00-13.15 oraz 13.20-14.40 - fizjoterapeuta Jakub Dukiewicz (sala konferencyjna „Novotel Poznań Centrum”)
Kontuzje; Prawidłowa rozgrzewka; Dieta i nawodnienie; Sen.

14.45 obiad w Novotel Poznań Centrum

15.30 -16.45 II Wykład Trener Krzysztof Szablowski (hala sportowa „Chwiałka”)

Gra w ataku - podstawy techniki: nauka podań i chwytów piłki.

17.00-18.15 I Wykład Trener Łukasz Dziergowski (hala sportowa „Chwiałka”)

Gra w obronie - podstawy: obrona zawodnika z piłką, obrona zawodnika bez piłki.

18.30-19.15 II Wykład Trener Łukasz Dziergowski (hala sportowa „Chwiałka”)

Gra w obronie, podstawy: zbiórka piłki w obronie - silna, słaba strona, zastawianie

19.25-20.30 - sędzia Paulina Robak

Krok zerowy - wątpliwości. Analiza wybranych przepisów, na podstawie wybranych przykładów w koszykówce dziecięcej/młodzieżowej sezonu 2020/2021.

Relacja sędzia - trener przed, w trakcie i po meczu z punktu widzenia sędziego.

20.30-21.00 wydawanie Certyfikatów i pakietów Trenerskich - dla pierwszych 100 zarejestrowanych osób dodatkowo książka trenera Kazimierza Mikołajca, Tomasza Niedbalskiego i Damiana Banysia „Decyzyjność 101 ćwiczeń”.

Koszt konferencji to 150,00 zł, płatne przelewem na konto WZKosz o numerze: 02 1050 1520 1000 0022 9012 9275 do dnia 17 sierpnia 2021 roku.

W tytule wpłaty proszę koniecznie podać: **imię i nazwisko trenera/trenerów oraz nazwę klubu.**

Zgłoszenia proszę przysyłać do dnia 16 sierpnia 2021 roku, na adres mailowy szkolenie@wzkosz.pl

Informujemy, iż z udziału w konferencji licencyjnej WZKosz zwalnia tylko licencja PZKosz na sezon 2021/2022.

W przypadku nieobecności, zgodnie z Regulaminem Opłat na sezon 2021/2022 obowiązuje wyższa opłata licencyjna.

ING Bank Śląski O/Poznań 38 1050 1520 1000 0022 7251 4106

NIP 779-14-94-811 | Kontakt: WZKosz biuro@wzkosz.pl, www.wzkosz.pl